Public *Solutions*

Functional Art for Functional Fitness

my equilibria
Outdoor Active Life Design

The Placemakers Group
Outdoor Life Design

THE PLACEMAKERS Group is the world's leading brand in design, production and implementation of urban design concepts for physical activity and workplaces for all public or private players involved in the design and/or management of urban areas. Functional solutions for the activation of public spaces as vibrant places, for socialization and the improvement of the quality of life.

Designing with citizen-first mentality.
The main focus in developing outdoor spaces and cities of the future should be citizens and their wellbeing. It is about improving interactions between people and creating the right conditions for socializing, working, playing sports and having fun.

Bridge the gap with nature.
More urbanization could mean less understanding of how we are connected to nature. Our goal is to rekindle the connection between man and nature, satisfying the desire to spend more time outdoors.

Support social language.
Just as every city is unique, every community has its own social "language" that it speaks. MyEquilibria projects highlight and stimulate creation of this "social language".

The Art of the Placemaking.
A space becomes a "living place" when it evokes emotion, drives movement, and creates excuses for creativity or engagement. Placemaking is an art of giving a soul to the urban environments and knowing that this soul comes from people who use it.

Creating outdoor life design spaces for the Homo Urbanus.
With over 50% of the urbanized population, we are entering the new era, in which urban spaces will transform into areas of social, cultural, well-being and economic value.

Infusing outdoor life design spaces with a sense of place & purpose.
A strong sense of place can affect the physical, social, emotional and ecological health of individuals and communities. Our role is to transform beautiful "public spaces" into "living places" that bring immediate and tangible benefits to communities, municipalities and the people who use them.

English

The Placemakers Group
Outdoor Life Design

Il Gruppo THE PLACEMAKERS è il brand leader mondiale nella progettazione, produzione e implementazione di concept di arredo urbano di design e di progetti per l'attività fisica e il mondo del lavoro, per tutti gli attori pubblici o privati che si occupano di progettazione e/o gestione delle aree urbane.
Soluzioni funzionali all'attivazione degli spazi pubblici come luoghi "vivi", di socializzazione, per il miglioramento della qualità della vita.

Progettare mettendo al centro dell'attenzione il cittadino.
L'obiettivo principale nello sviluppo degli spazi aperti e delle città del futuro dovrebbero essere i cittadini e il loro benessere. Si tratta di migliorare le interazioni tra le persone e creare le giuste condizioni per socializzare, lavorare, fare sport e divertirsi.

Colmare il divario con la natura.
Più urbanizzazione potrebbe significare meno comprensione di come siamo connessi alla natura. Il nostro obiettivo è riaccendere il legame tra uomo e natura, soddisfando il desiderio di trascorrere più tempo all'aria aperta.

Supporto del linguaggio sociale.
Così come ogni città è unica, ogni comunità ha il proprio "linguaggio" sociale che parla. I progetti The Placemakers e MyEquilibria evidenziano e stimolano la creazione di questo "linguaggio sociale".

L'arte del "Placemaking".
Uno spazio diventa "vibrant" quando evoca emozioni, guida il movimento e stimola la creatività o l'impegno. Il "Placemaking" è l'arte di dare un'anima agli ambienti urbani e sapere che questa anima proviene dalle persone che li vivono.

Creazione di spazi "Outdoor Design Life" per l'Homus Urbanus.
Con oltre il 50% della popolazione urbanizzata, stiamo entrando in una nuova era, dove gli spazi urbani si trasformano in aree di valore sociale, culturale e di benessere.

Spazi "Outdoor Design Life" con un senso del luogo e di scopo.
Un forte senso del luogo può influenzare la salute fisica, sociale, emotiva ed ecologica degli individui e delle comunità. Il nostro ruolo è trasformare bellissimi spazi pubblici in "luoghi di vita" che portino benefici immediati e tangibili alle comunità, ai Comuni e alle persone che li utilizzano.

Italiano

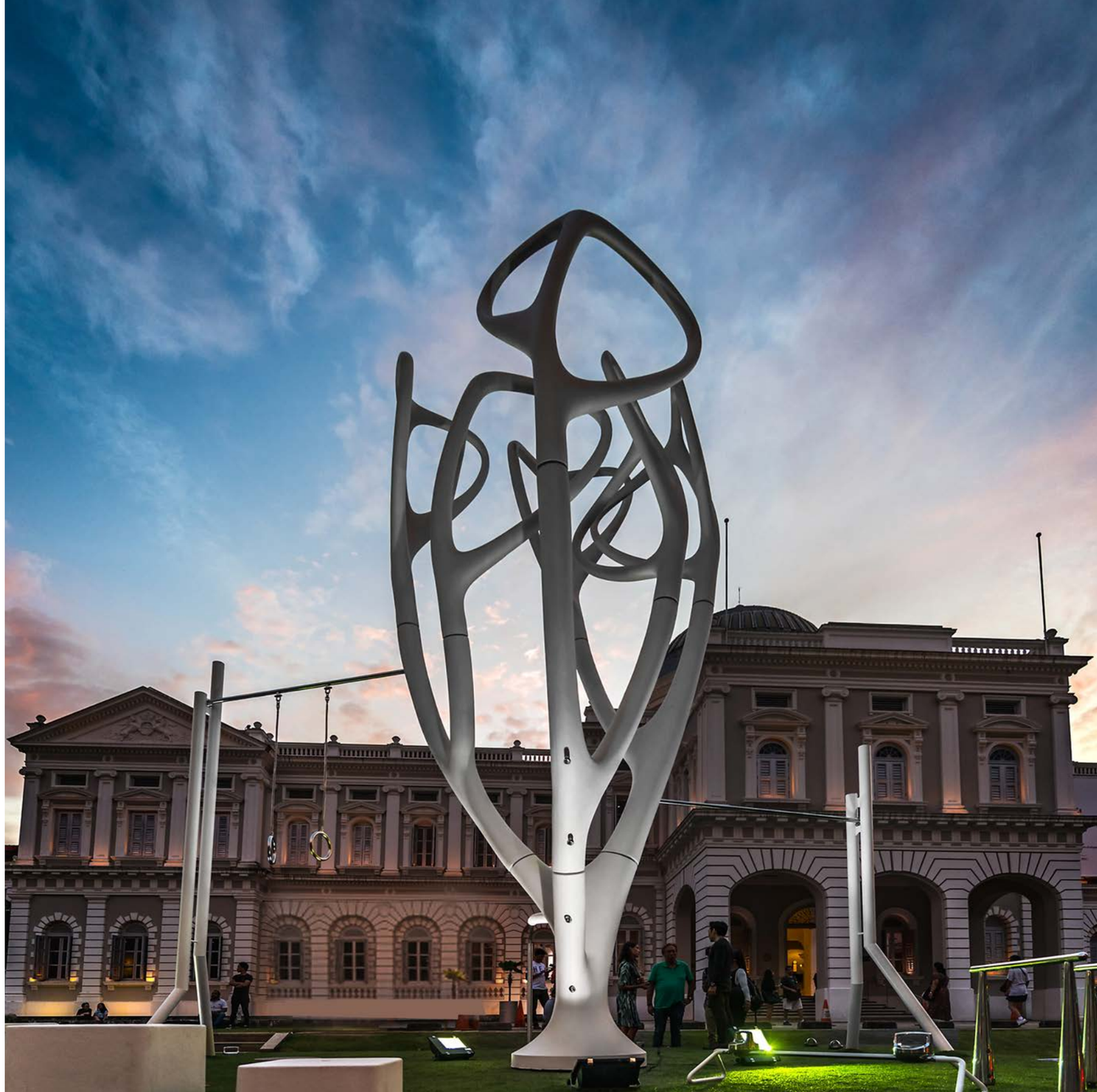
Where
We are

5 years in the market (2017-2022)

+150 installation all-over the world

25 Countries

All **5 Continents**.

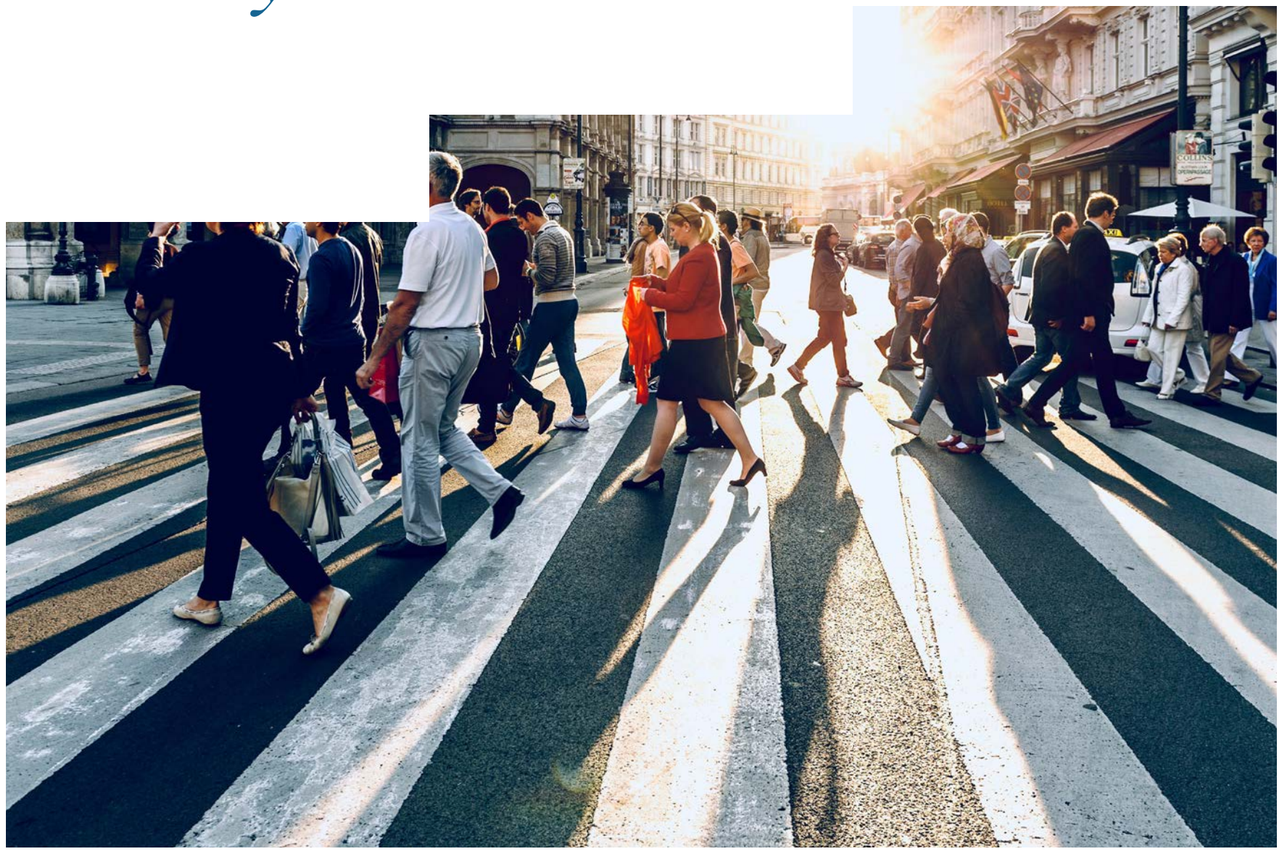


A urban wellness project
For everyone

According to the WHO, physical activity is defined as any bodily movement produced by skeletal muscles that results in energy expenditure - including activities performed by working, playing, doing household chores, traveling and engaging in recreational activities".

Regular moderate-intensity physical activity – such as walking, cycling or playing sports – has significant health benefits and recommended activity levels can be achieved quite easily by becoming more active throughout the day in relatively simple ways. For this reason and for all those who live in city spaces, MyEquilibria has created an ecosystem of fitness and physical movement solutions within everyone's reach, from beginners to the most expert. Thanks to the collaboration with science professionals of movement and the best fitness trainers, we have established training courses accessible to everyone, at any time and, above all, at any age.

The inclusiveness of our projects makes MyEquilibria the ideal partner to create a real urban fitness and wellness project.



Secondo l'OMS, per attività fisica si intende ogni movimento corporeo prodotto dai muscoli scheletrici che comporti un dispendio energetico - incluse le attività effettuate lavorando, giocando, dedicandosi alle faccende domestiche, viaggiando e impegnandosi in attività ricreative.

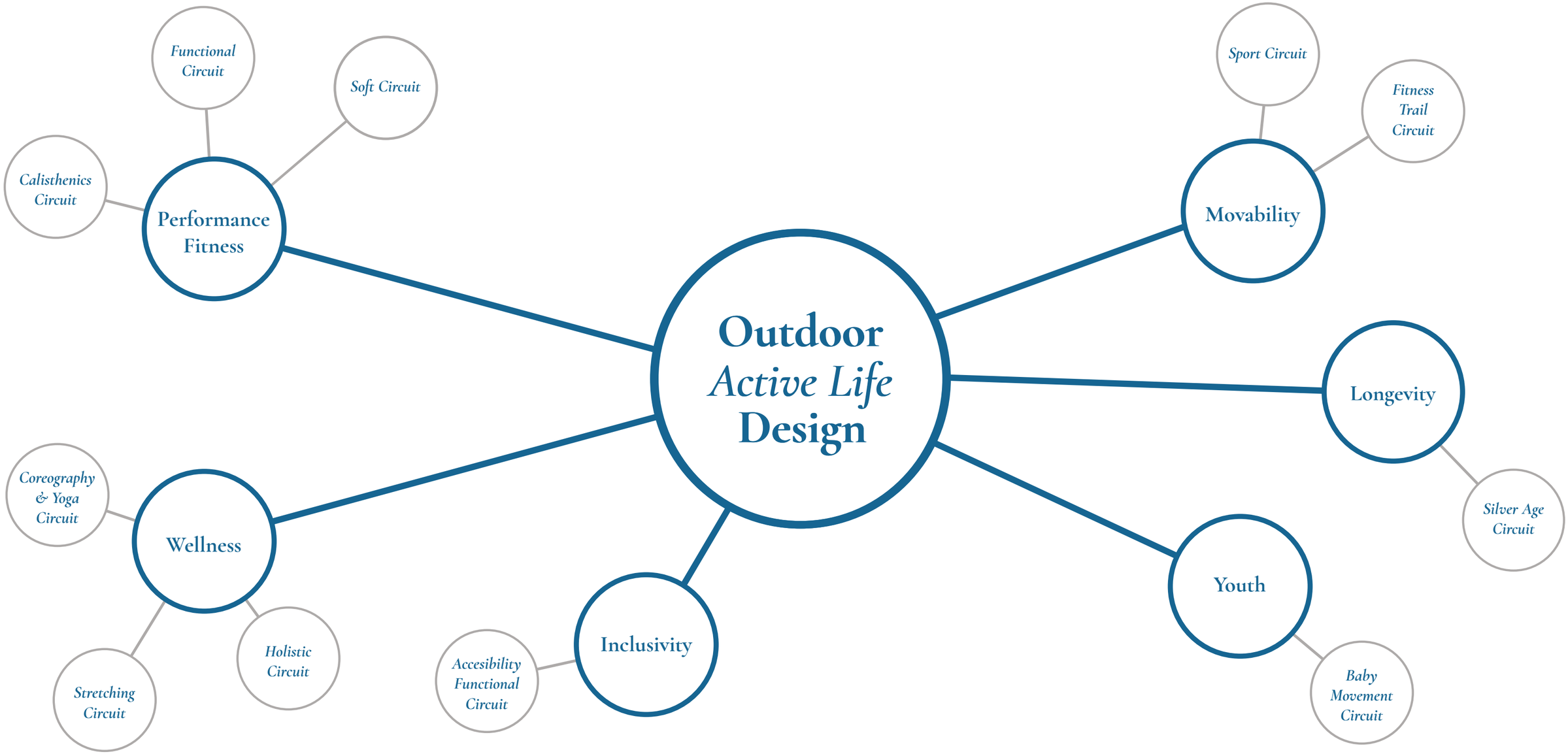
Un'attività fisica regolare di intensità moderata - ad esempio camminare, andare in bicicletta o praticare sport - apporta benefici significativi alla salute e i livelli di attività consigliati si possono raggiungere abbastanza facilmente rendendosi più attivi nel corso della giornata in modi relativamente semplici. Per questo motivo e per prendersi cura di tutti coloro che vivono gli spazi delle città, MyEquilibria ha creato un ecosistema di soluzioni per il fitness e il movimento fisico alla portata di tutti, dai principianti fino ai più esperti: grazie alla collaborazione con professionisti della scienza del movimento e i migliori fitness trainer abbiamo stabilito dei percorsi di allenamento accessibili a tutti, in qualsiasi momento e, soprattutto, a qualunque età.

L'inclusività dei nostri progetti rende MyEquilibria il partner ideale per realizzare un vero e proprio progetto di fitness e wellness urbano.

MyEquilibria
Eco-system

The MyEquilibria eco-system stimulates and inspires people to design for themselves an active, quality and satisfying lifestyle, made up of good habits that include physical movement, socialisation, play, mental and inner balance (mindfulness).

L'eco-sistema MyEquilibria stimola e ispira le persone a disegnare per se stessi uno stile di vita attivo, di qualità e di soddisfazione, fatto di buone abitudini che includono il movimento fisico, la socializzazione, il gioco, l'equilibrio mentale e interiore (mindfullness).


Outdoor
Active Life
Design
Performance Fitness
Functional Circuit
Soft Circuit
Calisthenics Circuit
Wellness
Coreography & Yoga Circuit
Holistic Circuit
Stretching Circuit
Inclusivity
Accesibility Functional Circuit
Movability
Sport Circuit
Fitness Trail Circuit
Longevity
Silver Age Circuit
Youth
Baby Movement Circuit

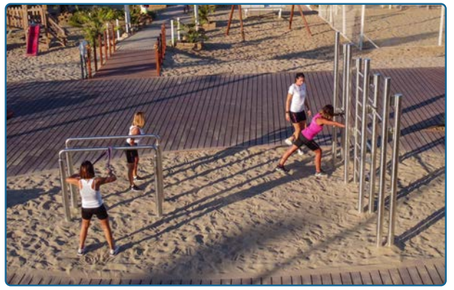
Outdoor *Active* *Life* Design

PERFORMANCE FITNESS: Calisthenic Circuit **1**

PERFORMANCE FITNESS: Cali & Functional Circuit **2**

PERFORMANCE FITNESS: Functional Circuit **3**

PERFORMANCE FITNESS: Soft Functional Circuit **4**



MOVABILITY: Sport Circuit **5**

MOVABILITY: Fitness Trail Circuit **6**

WELLNESS: Holistic Circuit **7**

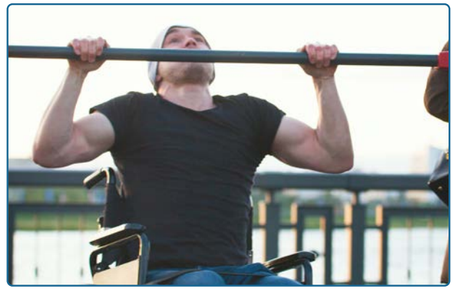
WELLNESS: Stretching Circuit **8**

WELLNESS: Coreography & Yoga Circuit **9**

LONGEVITY: Silver Age Circuit **10**

YOUTH: Baby Movement Circuit **11**

INCLUSIVITY: Accessibility Functional Circuit **12**



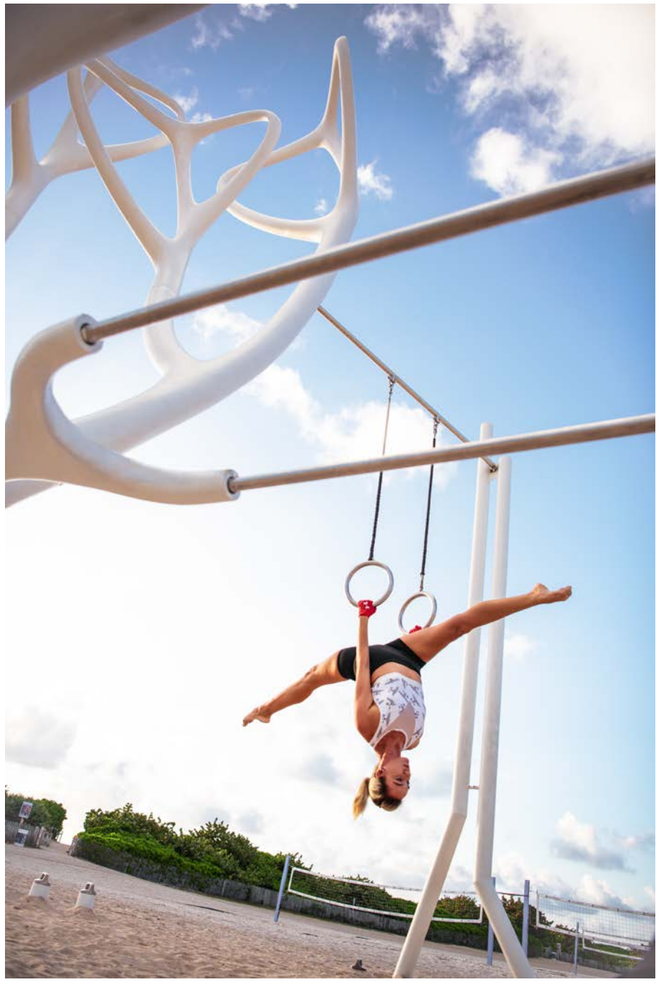
1. Performance Fitness: *Calisthenic Circuit*

Calisthenics, born in ancient Greece, is the maximum expression of bodyweight training: it comes from the union of two Greek words “Kalos”, which means beauty and “Sthenos” which means strength.
This discipline focused on muscle growth, increasing strength and improving performance, aims to overcome one’s physical limits.

Il Calisthenics, nato nell’antica grecia, è la massima espressione dell’allenamento a corpo libero: nasce dall’unione di due parole greche “Kalos”, che significa bellezza e “Sthenos” che significa forza.
Questa disciplina, focalizzata sulla crescita muscolare, l’incremento della forza e il miglioramento della performance, ha come obiettivo il superamento dei propri limiti fisici.

English

Italiano



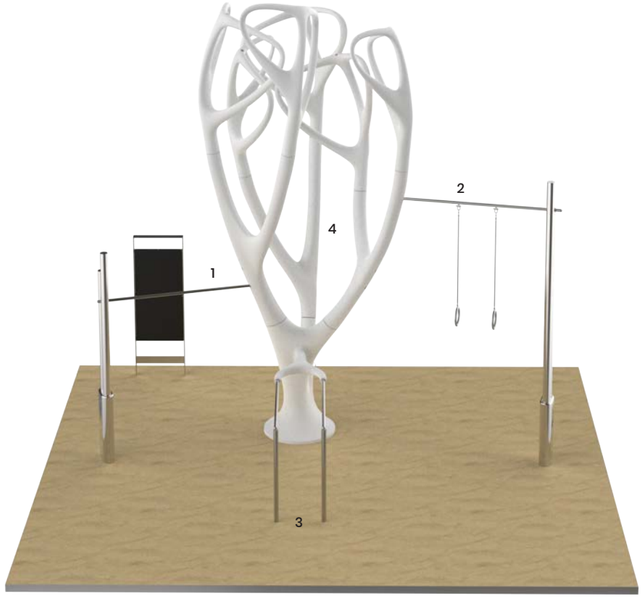
Full Tree

Approx. 560sqft - Length: 24' 7" 1/2 - Width: 22' 1/8 - Height: 21' 4" 1/4
Circa 52mq - Lunghezza: 7500mm - Larghezza: 6700mm - Altezza: 6500mm

4 fitness stages
4 postazioni di allenamento

Up to 8 people
Fino a 8 persone

1 Pull-ups bar
2 Rings bar
3 Parallel bars
4 Suspended training hooks



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

PERFORMANCE FITNESS:
Calisthenic Circuit

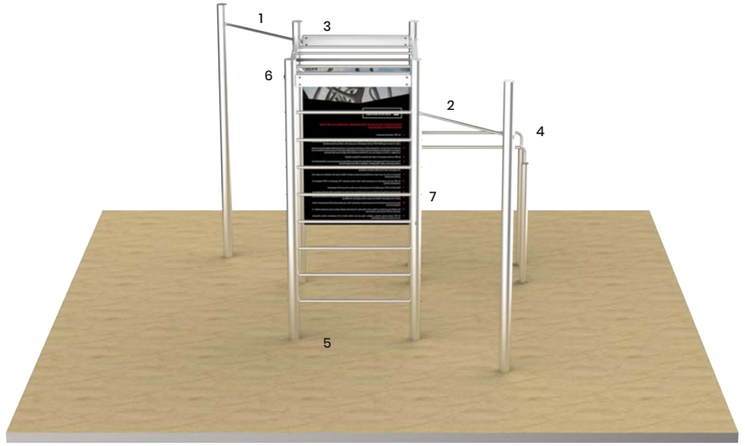
MyStage

Approx. 463sqft - Length: 21' 4" 1/4 - Width: 21' 4" 1/4 - Height: 9' 6" 1/4
Circa 43mq - Lunghezza: 6500mm - Larghezza: 6500mm - Altezza: 2900mm

7 fitness stages
7 postazioni di allenamento

Up to 14 people
Fino a 14 persone

1 Pull-ups bar
2 Pull-ups bar
3 Monkey bar
4 Converging bars
5 Stall bars
6 Butterfly handle
7 Horizontal bar



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

PERFORMANCE FITNESS:
Calisthenic Circuit

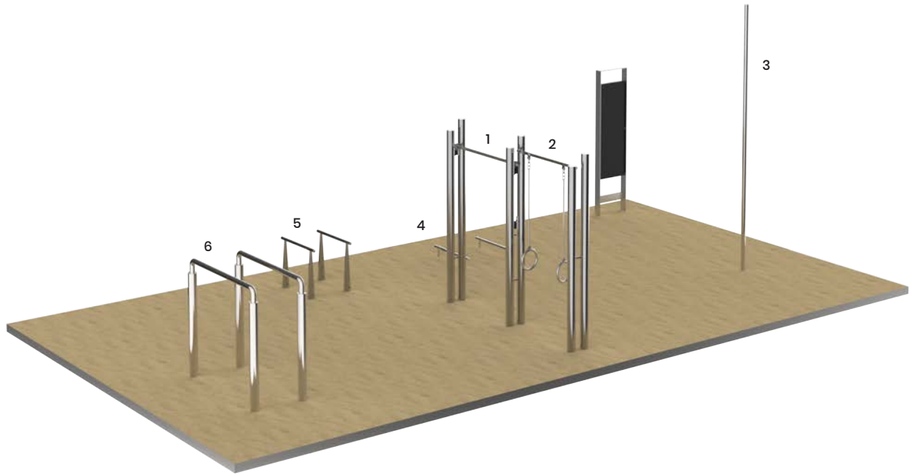
MyCali Pro

Approx. 592sqft - Length: 18' 5/8 - Width: 32' 9" 3/4 - Height: 9' 6" 1/4
Circa 55mq - Lunghezza: 5500mm - Larghezza: 10000mm - Altezza: 2900mm

6 fitness stages
6 postazioni di allenamento

Up to 12 people
Fino a 12 persone

1 Pull-ups bar
2 Rings bar
3 Flag pole
4 Low parallettes
5 Parallettes
6 Converging bars



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

PERFORMANCE FITNESS:
Calisthenic Circuit

2. Performance Fitness:
Calisthenic & Functional Circuit

The combination of calisthenics and functional training can provide many physical and mental benefits: these exercises can be tailored to individual fitness levels and goals, making them a great choice for those who are looking to lose weight or build muscle. Calisthenics and functional training are also an effective way to improve strength, coordination, and balance, as well as improve cardiovascular health.

La combinazione di calisthenics e allenamento funzionale può fornire molti benefici fisici e mentali: questi esercizi possono essere adattati ai livelli di forma fisica e agli obiettivi individuali, il che li rende un'ottima scelta per chi sta cercando di perdere peso o di migliorare la condizione muscolare. Il calisthenics e l'allenamento funzionale sono anche un metodo efficace per contribuire a migliorare la forza, la coordinazione e l'equilibrio, oltre a migliorare la salute cardiovascolare.

English

Italiano

Full Tree Functional

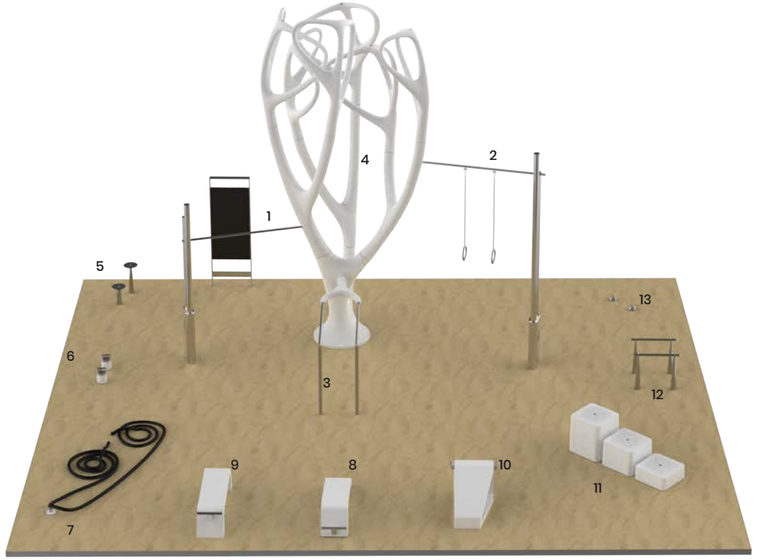
Approx. 1066sqft - Length: 29' 10" 3/8 - Width: 36' 1" 1/8 - Height: 21' 2" 3/4
Circa 100mq - Lunghezza: 9100mm - Larghezza: 11000mm - Altezza: 6470mm

13 fitness stages
13 postazioni di allenamento

Up to 26 people
Fino a 26 persone

1 Pull-ups bar
2 Rings bar
3 Parallel bars
4 Suspension training hooks
5 Pistols
6 Fix push-ups
7 Battle rope loop
8 Decline bench
9 Flat bench
10 Flex bench
11 Box jump set
12 Parallettes
13 Ground hooks

Totem sign included.
Totem informativo incluso.



PERFORMANCE FITNESS:
Calisthenic & Functional Circuit

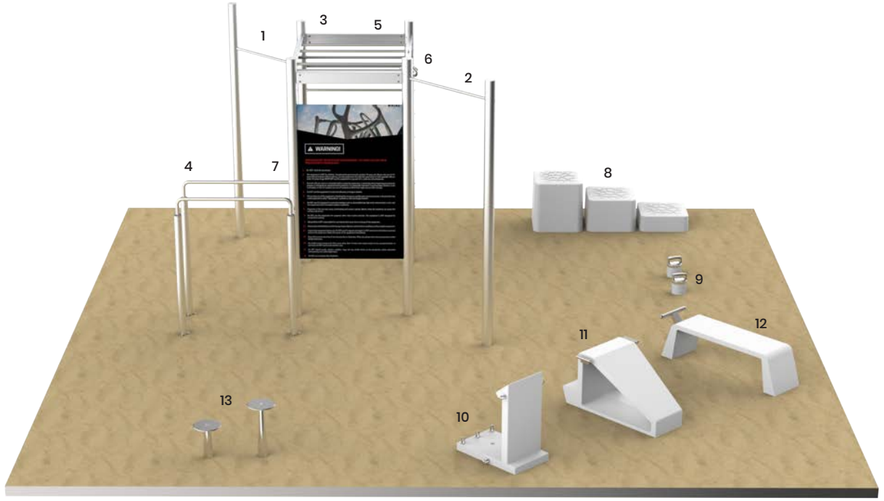
MyStage Functional

Approx. 645sqft - Length: 25' 7" 1/8 - Width: 25' 7" 1/8 - Height: 9' 6" 1/4
Circa 60mq - Lunghezza: 7800mm - Larghezza: 7800mm - Altezza: 2900mm

13 fitness stages
13 postazioni di allenamento

Up to 26 people
Fino a 26 persone

1 Pull-ups bar
2 Pull-ups bar
3 Monkey bar
4 Converging bars
5 Stall bars
6 Butterfly handle
7 Horizontal bar
8 Box jump set
9 Fix push-ups
10 MyActiveBench Fitness
11 Flex bench
12 Flat bench
13 Pistols



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

PERFORMANCE FITNESS:
Calisthenic & Functional Circuit

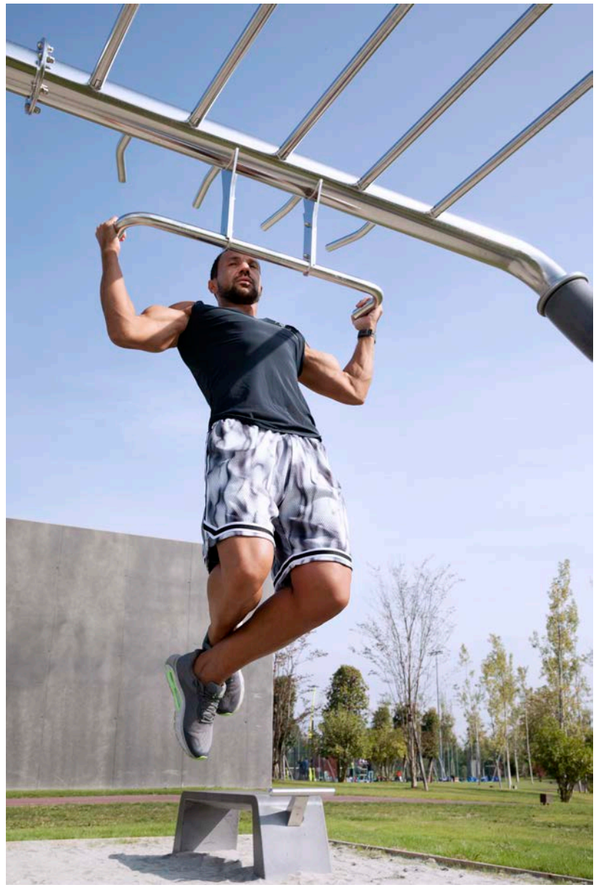
3. Performance Fitness:
Functional Circuit

Functional training is one of the best ways to build strength and improve overall physical performance. Focused on movements such as lifting, pushing and pulling, functional training improves your strength, balance, coordination and flexibility.

L'allenamento funzionale rappresenta uno dei modi migliori per aumentare la forza e migliorare le prestazioni fisiche. Focalizzato su movimenti quali sollevare, spingere e tirare, l'allenamento funzionale migliora la forza, l'equilibrio, la coordinazione e la flessibilità.

English

Italiano



MyBeast Beach Club

Approx. 452sqft - Length: 18' 5/8 - Width: 24' 7" 1/2 - Height: 9' 6" 1/4
Circa 42mq - Lunghezza: 5500mm - Larghezza: 7500mm - Altezza: 2900mm

7 fitness stages
7 postazioni di allenamento

Up to 14 people
Fino a 14 persone

1 Monkey bars
2 Multi pull-up station
3 Stall bar
4 Flying pull-ups
5 Butterfly handle
6 Pole ladder
7 Pull-ups handles

Totem sign included.
Totem informativo incluso.

PERFORMANCE FITNESS:
Functional Circuit

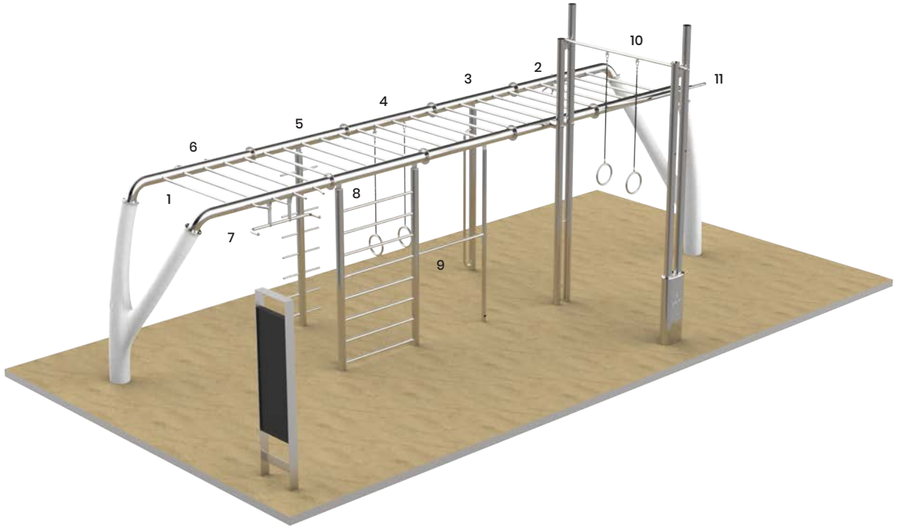
MyBeast Sport Performance

Approx. 624sqft - Length: 18' 5/8 - Width: 34' 5" 3/8 - Height: 13' 5" 1/2
Circa 58mq - Lunghezza: 5500mm - Larghezza: 10500mm - Altezza: 4100mm

11 fitness stages
11 postazioni di allenamento

Up to 22 people
Fino a 22 persone

1 Monkey bars
2 Butterfly handle
3 Flag pole
4 Low Rings
5 Pole ladder
6 Pull-ups handles
7 Multi pull-up station
8 Stall bar
9 Mid-bar
10 Rings bar
11 Flying pull-ups



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

PERFORMANCE FITNESS:
Functional Circuit

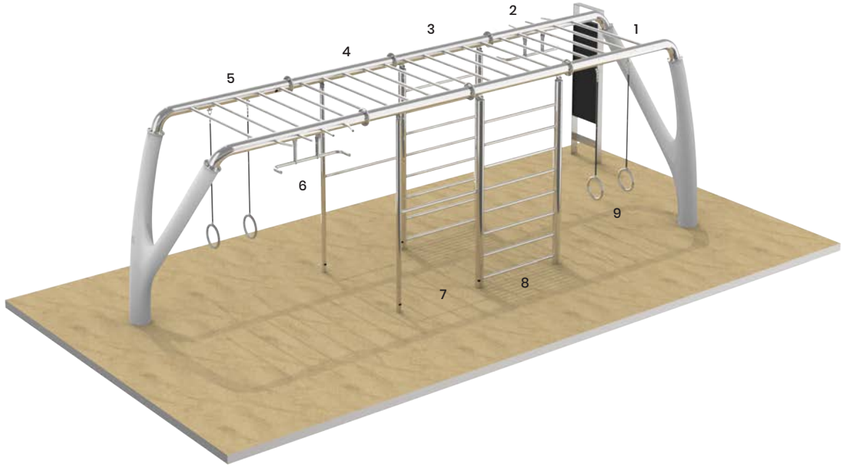
MyBeast Class Performance

Approx. 474sqft - Length: 15’ 9” 1/8 - Width: 29’ 6” 3/8 - Height: 8’ 6” 3/8
Circa 44mq - Lunghezza: 4800mm - Larghezza: 9000mm - Altezza: 2600mm

9 fitness stages
9 postazioni di allenamento

Up to 18 people
Fino a 18 persone

1 Monkey bars
2 Multi pull-up station
3 Stall bar
4 Mid-bar
5 Low Rings
6 Multi pull-up station
7 Mid-bar
8 Stall bar
9 Low Rings



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

PERFORMANCE FITNESS:
Functional Circuit

Functional Mirror

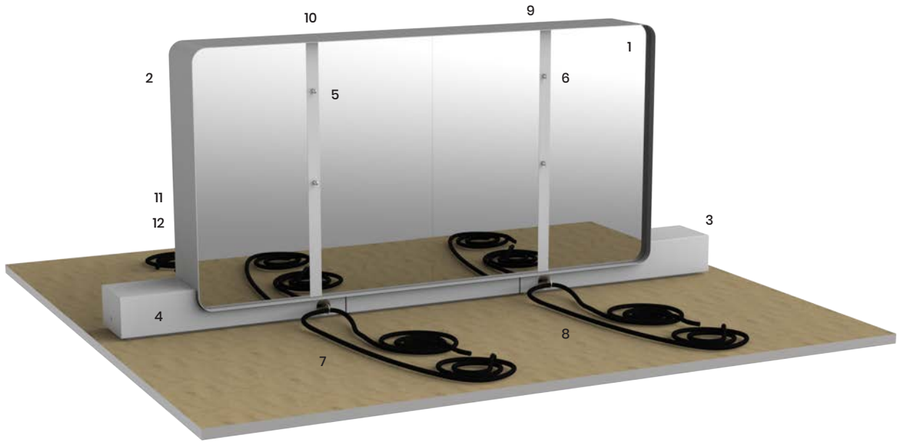
Approx. 506sqft - Length: 22' 1/8 - Width: 22' 11" 5/8 - Height: 8' 10" 7/8
Circa 47mq - Lunghezza: 6700mm - Larghezza: 7000mm - Altezza: 2720mm

12 fitness stages
12 postazioni di allenamento

Up to 12 people
Fino a 12 persone

1 Mirrored wall
2 Mirrored wall
3 Box jump
4 Box jump
5 Training hooks
6 Training hooks
7 Battle rope loop
8 Battle rope loop

9 Training hooks
10 Training hooks
11 Battle rope loop
12 Battle rope loop



QR technology included.
Tecnologia QR inclusa.

PERFORMANCE FITNESS:
Functional Circuit

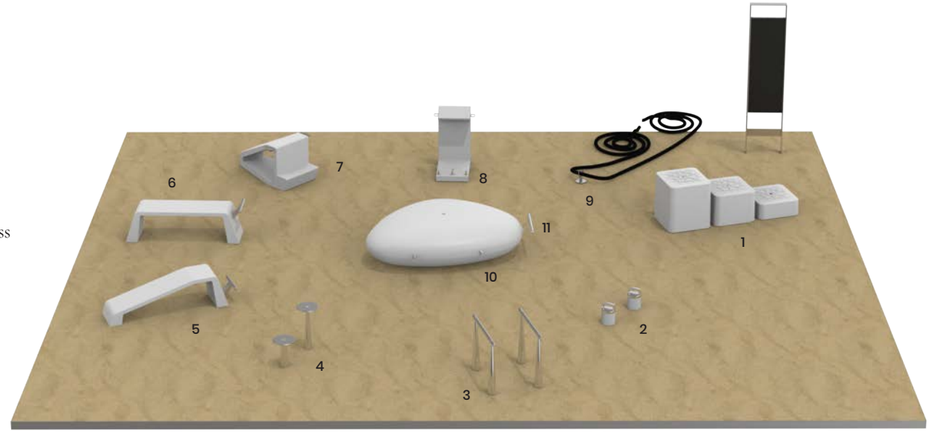
MyAccessories Large Configuration

Approx. 915sqft - Length: 27' 10" 3/4 - Width: 32' 9" 3/4 - Height: 2' 10" 1/8
Circa 85mq - Lunghezza: 8500mm - Larghezza: 10000mm - Altezza: 860mm

11 fitness stages
11 postazioni di allenamento

Up to 22 people
Fino a 22 persone

1 Box jump set
2 Fix push-ups
3 Parallettes
4 Pistols
5 Decline bench
6 Flat bench
7 Flex bench
8 MyActiveBench fitness
9 Battle rope loop
10 Training hooks
11 Fitness handle



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

PERFORMANCE FITNESS:
Functional Circuit

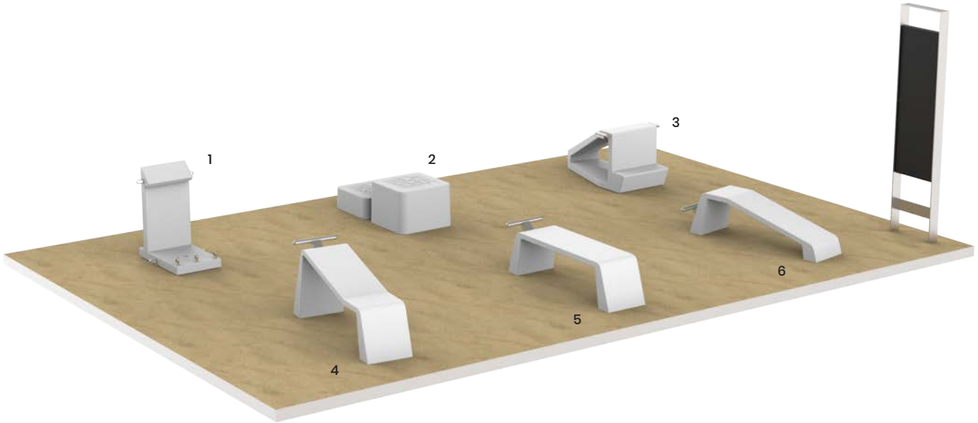
MyAccessories Medium Configuration

Approx. 420sqft - Length: 16' 4" 7/8 - Width: 24' 7" 1/2 - Height: 2' 10" 1/8
Circa 39mq - Lunghezza: 5000mm - Larghezza: 7500mm - Altezza: 860mm

6 fitness stages
6 postazioni di allenamento

Up to 12 people
Fino a 12 persone

1 MyActiveBench fitness
2 Box jumps
3 Flex bench
4 Incline bench
5 Flat bench
6 Decline bench



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

PERFORMANCE FITNESS:
Functional Circuit

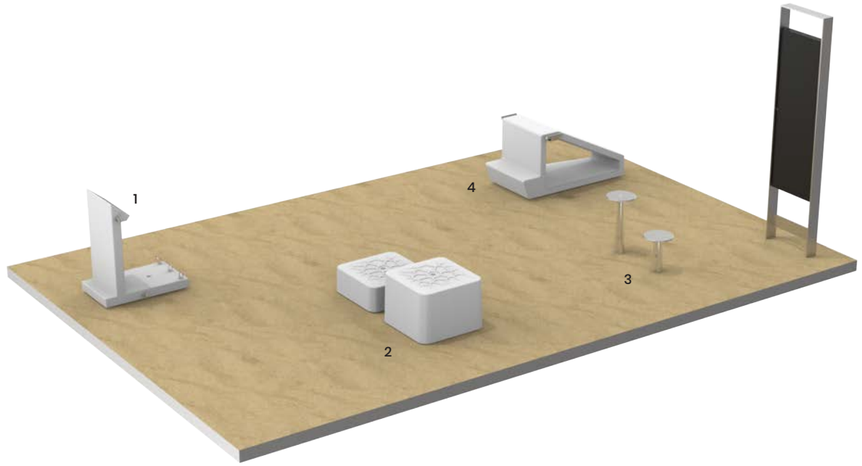
MyAccessories Small Configuration

Approx. 258sqft - Length: 13' 1" 5/8 - Width: 19' 8" 1/4 - Height: 2' 10" 1/8
Circa 42mq - Lunghezza: 4000mm - Larghezza: 6000mm - Altezza: 860mm

4 fitness stages
4 postazioni di allenamento

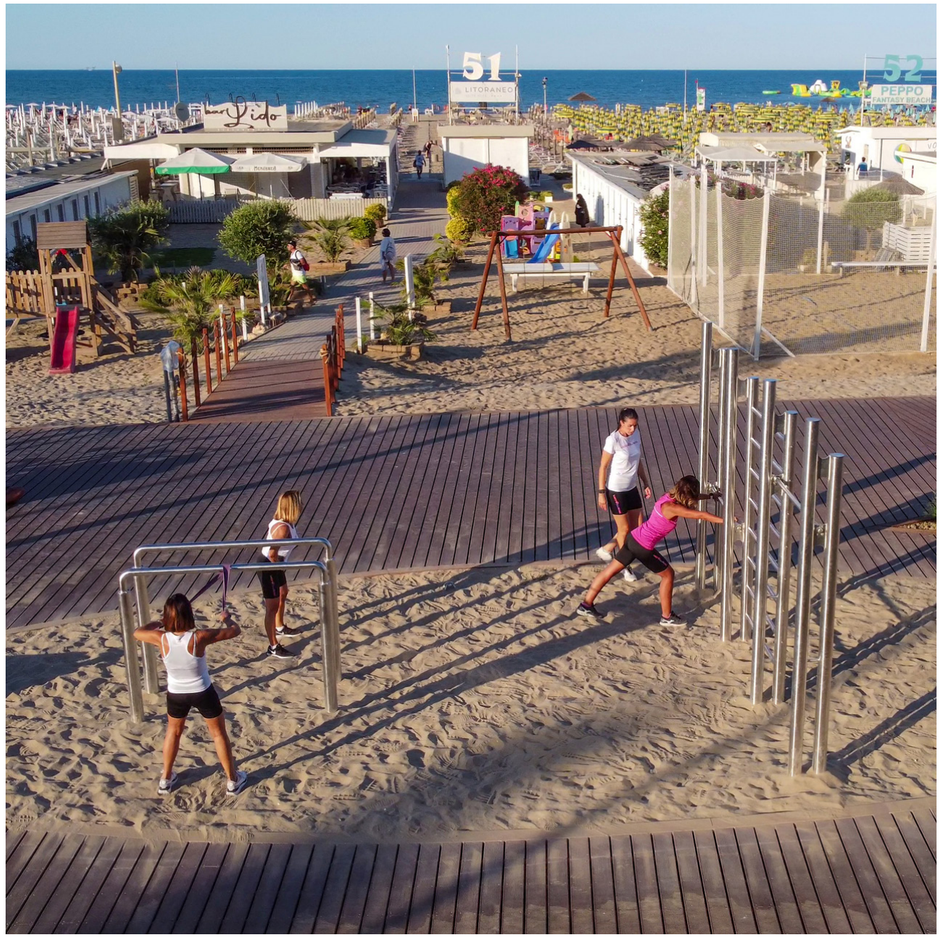
Up to 8 people
Fino a 8 persone

1 MyActiveBench fitness
2 Box jumps
3 Pistols
4 Flex bench



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

PERFORMANCE FITNESS:
Functional Circuit



4. Performance Fitness: *Soft Functional Circuit*

Soft Fitness is an approach to physical activity that focuses on gentle and low-impact movements. It is designed to be suitable for beginner population and also female audience, as it emphasizes safety and comfort. Soft Fitness is a great way to stay active, focusing on form and technique rather than intensity, improving flexibility, balance, and coordination, while also encouraging mindfulness.

Il Soft Fitness è un approccio all'attività fisica che si concentra su movimenti delicati e a basso impatto. L'area Soft Fitness è pensata per un pubblico principiante ma anche alla popolazione femminile, in quanto incentrato sulla sicurezza e il comfort. Il Soft fitness rappresenta un ottimo modo per rimanere attivi, concentrandosi sulla forma e sulla tecnica piuttosto dell'intensità, migliorando la flessibilità, l'equilibrio e la coordinazione, rispettando anche la "mindfulness".

English

Italiano

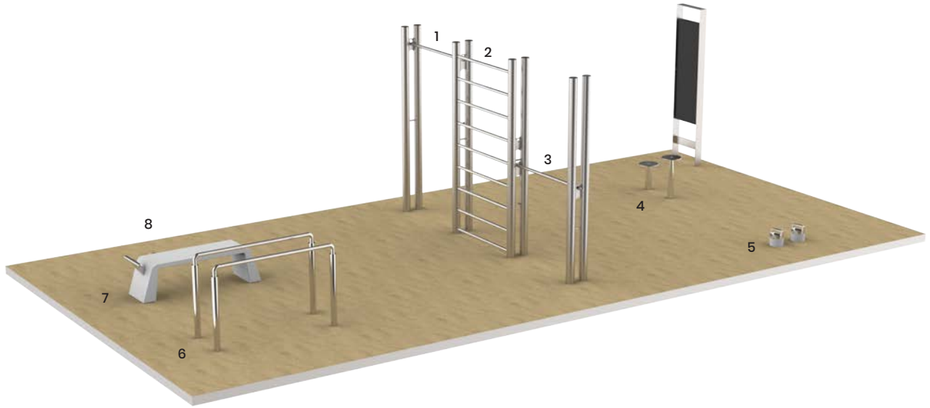
Soft Functional Circuit

Approx. 538sqft - Length: 16' 4" 7/8 - Width: 32' 9" 3/4 - Height: 9' 6" 1/4
Circa 50mq - Lunghezza: 5000mm - Larghezza: 10000mm - Altezza: 2900mm

8 fitness stages
8 postazioni di allenamento

Up to 16 people
Fino a 16 persone

1 Pull-ups bar
2 Stall bar
3 Mid bar
4 Pistols
5 Fix push-ups
6 Parallel bars
7 Flat bench
8 Ground hooks



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

PERFORMANCE FITNESS:
Soft functional Circuit

5. Movability:
Sport Circuit

Sport Circuit offers different conditioning workouts to help people in their training experience. From lower body exercises to core strength and endurance, whether you're an avid cyclist, runner or skier, Sport Circuit has the right fitness circuit for you.

Sport Circuit offre diversi allenamenti di preparazione atletica per aiutare le persone nella loro esperienza di training. Dagli esercizi per la parte inferiore del corpo alla forza e alla resistenza del core, che tu sia un appassionato ciclista, corridore o sciatore, Sport Circuit ha il circuito fitness giusto per te.

English

Italiano

Winter Sport Circuit
Circuito per gli sport invernali

1. Leg. Abs. Glutes. / Gambe. Addominali. Glutei.
2. Abs & Core / Addominali
3. Walking & Running / Camminata & Corsa
4. Hiking & Trekking / Hiking & Trekking
5. Alpine & Cross-country skiing / Sci alpino & Sci di fondo
6. Snowboarding / Snowboarding
7. Mountain biking / Mountain biking

Summer Sport Circuit
Circuito per gli sport estivi

1. Lower body / Parte bassa del corpo
2. Abs & Core / Addominali
3. Walking & Running / Camminata & Corsa
4. Beach Volley / Beach Volley
5. Tennis & Padel / Tennis & Padel
6. Swimming / Nuoto
7. Cycling / Ciclismo

Winter Sport Circuit

Approx. 538sqft - Length: 16' 4" 7/8 - Width: 32' 9" 3/4 - Height: 6' 8" 3/4
Circa 50mq - Lunghezza: 5000mm - Larghezza: 10000mm - Altezza: 2050mm

8 fitness stages
8 postazioni di allenamento

Up to 16 people
Fino a 16 persone

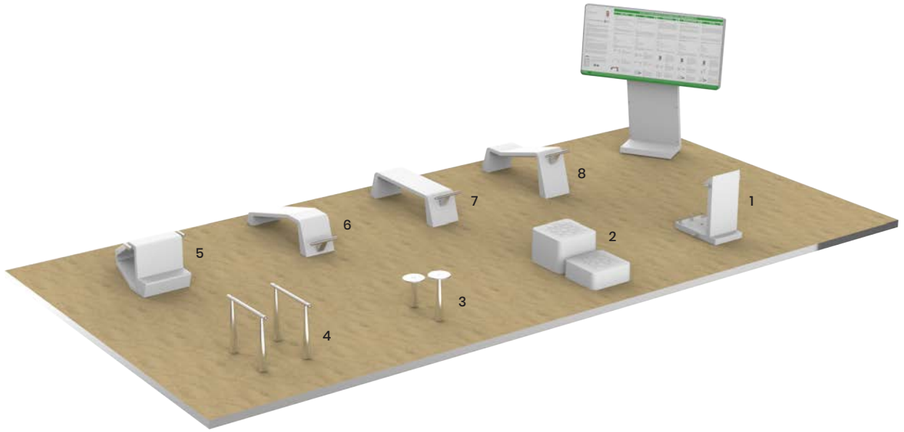
7 Fitness circuits:

1. Leg. Abs. Glutes.
2. Abs & Core
3. Walking & Running
4. Hiking & Trekking
5. Alpine & Cross-country skiing
6. Snowboarding
7. Mountain biking

7 Circuiti fitness:

1. Gambe. Addominali. Glutei.
2. Addominali
3. Camminata & Corsa
4. Hiking & Trekking
5. Sci alpino e Sci di fondo
6. Snowboarding
7. Mountain biking

1 MyActiveBench Fitness
2 Box jumps
3 Pistols
4 Parallettes
5 Flex bench
6 Decline bench
7 Flat bench
8 Incline bench



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

MOVABILITY:
Sport Circuit

Summer Sport Circuit

Approx. 538sqft - Length: 16' 4" 7/8 - Width: 32' 9" 3/4 - Height: 6' 8" 3/4
Circa 50mq - Lunghezza: 5000mm - Larghezza: 10000mm - Altezza: 2050mm

8 fitness stages
8 postazioni di allenamento

Up to 16 people
Fino a 16 persone

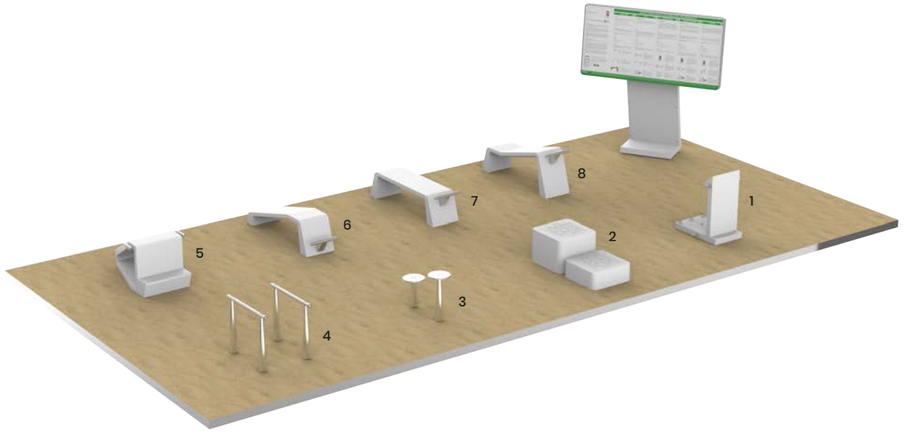
7 Fitness circuits:

1. Leg. Abs. Glutes.
2. Abs & Core
3. Walking & Running
4. Beach Volley
5. Tennis & Padel
6. Swimming
7. Cycling

7 Circuiti fitness:

1. Gambe. Addominali. Glutei.
2. Addominali
3. Camminata & Corsa
4. Beach Volley
5. Tennis & Padel
6. Nuoto
7. Ciclismo

1 MyActiveBench Fitness
2 Box jumps
3 Pistols
4 Parallettes
5 Flex bench
6 Decline bench
7 Flat bench
8 Incline bench



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

MOVABILITY:
Sport Circuit

6. Movability:
Fitness Trail Circuit

Experience the ultimate fitness challenge with the Fitness Trail Circuit: this linear fitness trail, which runs in both directions, offers a variety of exercises and activities designed to challenge and strengthen your entire body. The Fitness Trail Circuit includes a wide range of equipment, focused on core, upper body, lower body and stretching.

Vivi l'ultima sfida di fitness con il Fitness Trail Circuit: questo percorso fitness lineare, praticabile in entrambe le direzioni, offre una varietà di esercizi e attività progettate per sfidare e rafforzare tutto il tuo corpo. Il Fitness Trail Circuit comprende una vasta gamma di attrezzature, focalizzate su core, upper body, lower body e stretching.

Fitness Trail Circuit

Length: according to the project
Lunghezza: in base al progetto

15 fitness stages
15 postazioni di allenamento

Up to 30 people
Fino a 30 persone

5 Fitness areas: Stretching | Upper body | Lower body | Core | Stretching
5 Aree fitness: Stretching | Core | Lower body | Upper body | Stretching

0	Totem sign	0. Start point
1	MyActiveBench	
2	Flex bench	
3	H Bench Alpha	1. Stretching area
4	PhyMo bench	
5	Pistols	
6	Parallettes	2. Upper body area
7	Box jump set	
8	Pistols	
9	Ground hooks	3. Lower body area
10	Flat bench	
11	Decline bench	
12	Incline bench	4. Core area
13	MyActiveBench	
14	Flex bench	
15	H Bench Alpha	5. Stretching area
0	Totem sign	0. Start point

3 Intensity levels: Beginner, Intermediate and Advanced
3 Livelli di intensità: Semplice, Intermedio e Avanzato

Beginner trail / Il percorso Semplice

Soft total body workout.
Allenamento total body "soft".

Intermediate trail / Il Percorso Intermedio

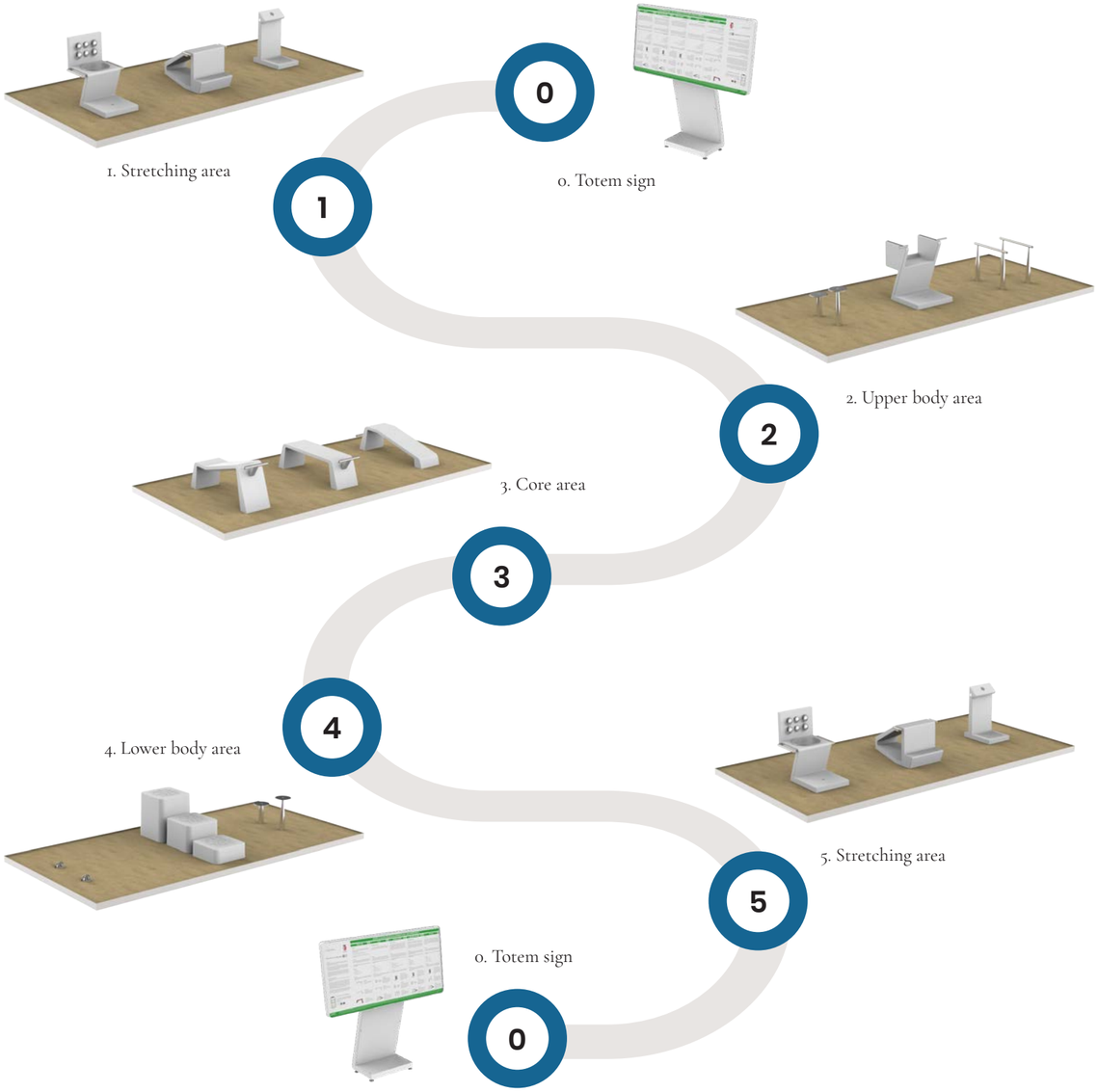
Mid-intensity total body workout.
Allenamento total body a media intensità.

Advanced trail / Il Percorso Avanzato

High-intensity total body workout.
Allenamento total body ad alta intensità.

x2 Totem sign included.
x2 Totem informativo incluso.

MOVABILITY:
Fitness Trail Circuit



7. Wellness: *Holistic Circuit*

An area specifically designed for those who practice Yoga and Meditation, with 3 Wellness Stones that combine functional and social value.
We turn fitness spaces into personal wellness places.

Un'area appositamente pensata per chi pratica lo Yoga e la Meditazione, con 3 Wellness Stones che uniscono il valore funzionale a quello sociale.
Trasformiamo gli spazi fitness in luoghi di benessere personale.

English

Italiano

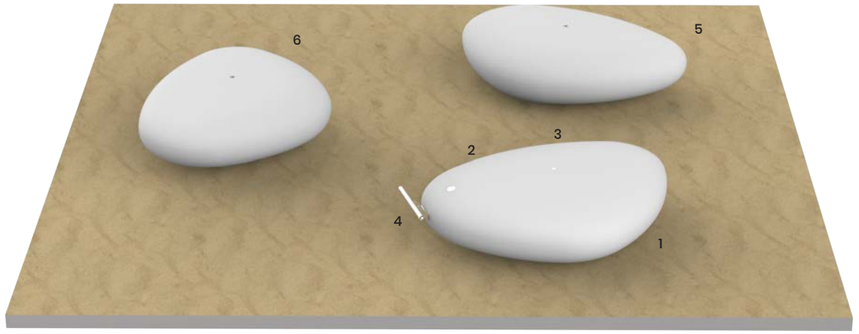
Holistic Circuit

Approx. 388sqft - Length: 19' 8" 1/4 - Width: 19' 8" 1/4 - Height: 1' 9" 1/4
Circa 36mq - Lunghezza: 6000mm - Larghezza: 6000mm - Altezza: 540mm

6 fitness stages
6 postazioni di allenamento

Up to 8 people
Fino a 8 persone

1 Endurance Wellness stone
2 Training hook
3 Training hook
4 Fitness handle
5 Zen Wellness stone
6 Zen Wellness stone



QR technology included.
Tecnologia QR inclusa.

WELLNESS:
Holistic Circuit

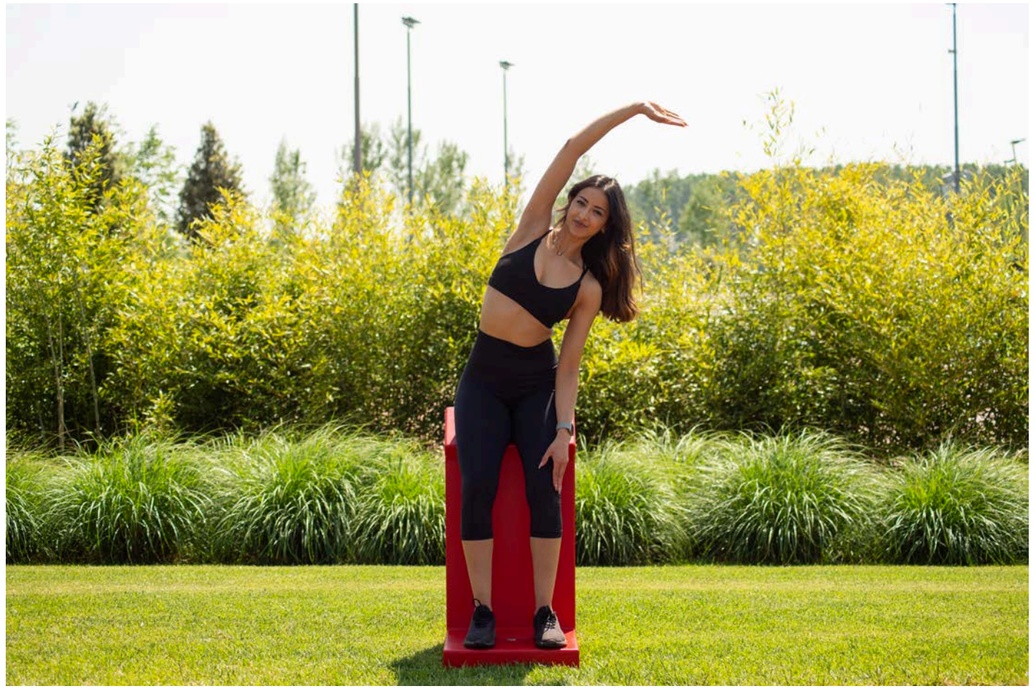
8. Wellness:
Stretching Circuit

Designed for all those who want to enjoy a moment of well-being during the day and suitable for all ages, the stretching area is perfect for stimulating daily moments aimed at personal well-being.

Studiata per tutti coloro che vogliono concedersi un momento di benessere durante la giornata e adatta a tutte le età, l'area stretching è ideale per stimolare quotidiani momenti che mirano al benessere della persona.

English

Italiano



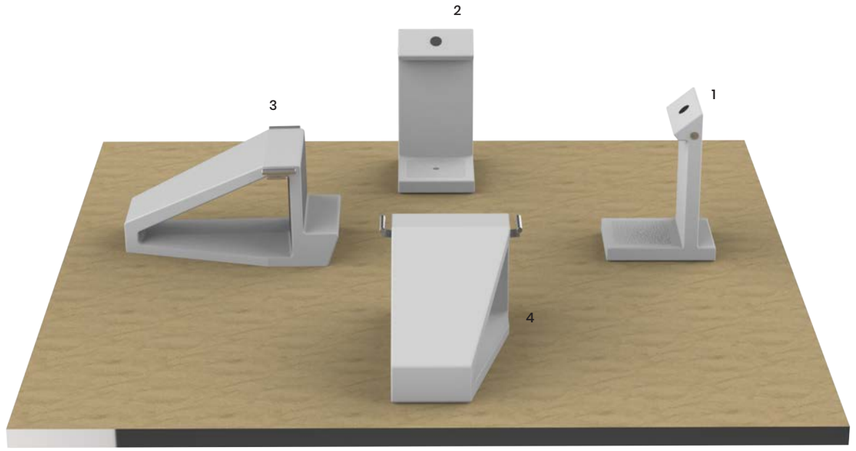
Stretching Circuit

Approx. 172sqft - Length: 13' 1" 5/8 - Width: 13' 1" 5/8 - Height: 2' 10" 1/8
Circa 16mq - Lunghezza: 4000mm - Larghezza: 4000mm - Altezza: 860mm

4 fitness stages
4 postazioni di allenamento

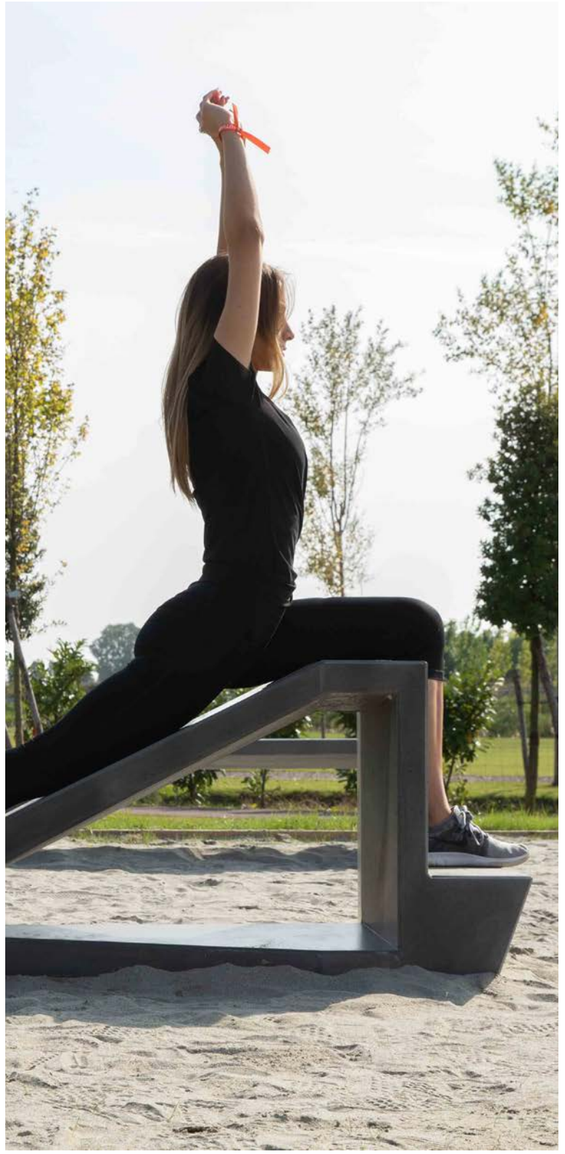
Up to 8 people
Fino a 8 persone

1 MyActiveBench fitness
2 MyActiveBench fitness
3 Flex bench
4 Flex bench



QR technology included.
Tecnologia QR inclusa.

WELLNESS:
Stretching Circuit



9. Wellness:
Coreography & Yoga Circuit

A tribute to the “selfie” generation: the Coreography & Yoga area embodies the ability of reflective surfaces to create a new social language that encourages interaction, creates a sense of belonging and freedom of expression.

Un omaggio alla generazione dei “selfie”: l’area Coreography & Yoga incarna la capacità delle superfici riflettenti di creare un nuovo linguaggio sociale che incoraggia l’interazione, crea un senso di appartenenza e di libertà di espressione.

English

Italiano

Urban Mirror

Approx. 506sqft - Length: 22’ 1/8 - Width: 22’ 11” 5/8 - Height: 8’ 10” 7/8
Circa 47mq - Lunghezza: 6700mm - Larghezza: 7000mm - Altezza: 2720mm

4 fitness stages
4 postazioni di allenamento

Up to 8 people
Fino a 8 persone

1 Mirrored wall
2 Mirrored wall
3 Box jump
4 Box jump

QR technology included.
Tecnologia QR inclusa.

WELLNESS:
Coreography & Yoga Circuit

10. Longevity:
Silver Age Circuit

A wellness circuit with 5 different seats designed for physical movement, which allows over 65s and non-active people to practice physical activity and movement in safety and with complete satisfaction.

Un circuito benessere con 5 differenti sedute studiate per il movimento fisico, che consente agli over 65 e alle persone non-attive, di praticare attività fisica e movimento in tutta sicurezza e con piena soddisfazione.

English

Italiano

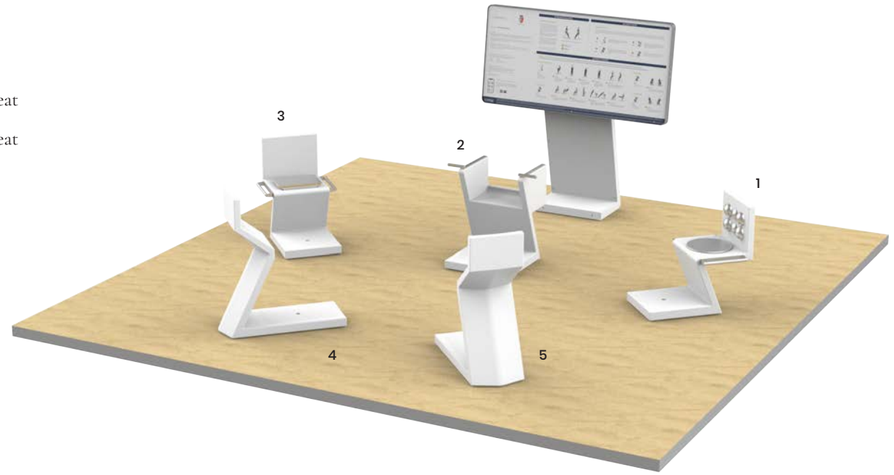
Silver Age Circuit

Approx. 388sqft - Length: 19' 8" 1/4 - Width: 19' 8" 1/4 - Height: 6' 9" 1/2
Circa 36mq - Lunghezza: 6000mm - Larghezza: 6000mm - Altezza: 2070mm

5 fitness stages
5 postazioni di allenamento

Up to 10 people
Fino a 10 persone

1 H Bench alpha
2 PhyMo bench
3 H Bench omega
4 Convivium standing seat
5 Convivium standing seat



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

LONGEVITY:
Silver Age Circuit

11. Youth:
Baby Movement Circuit

The Baby Movement Circuit project is the innovative and unique improvement and training solution designed for young athletes.
It consists of different types of structures that allow the child to strengthen his or her athletic skills by training the basic motor patterns typical of growth through moving, skipping, climbing and proprioceptive stimulation.
The solution consists of 3 different types of circuits that cover 360° of growth and motor development needs.
Age 6-12.

Total Circuit:
Represents the complete solution for stimulating the child in all basic motor patterns. Designed to be able to interact in a multi-directional manner with its elements, the Total Circuit presents the ideal elements for complete physical training in a recreational manner for the young athlete, presenting different and incentive situations.

Power Circuit:
Based on basic motor patterns such as climbing and grasping, the Power Circuit allows the child to stimulate the sensory apparatus of the upper limbs through tools that will allow him or her to physically interact with elements in space, improving motor skills.

Agility Circuit
Based on the basic motor patterns such as running and jumping, the Agility Circuit allows the child to stimulate the sensory apparatus of the lower limbs through dynamic and progressive exercises, offering situational exercises through changes of direction and overruns.

Il progetto Baby Movement Circuit è l'innovativa e unica soluzione per il miglioramento e l'allenamento pensato per i giovani atleti. Si compone di diverse tipologie di strutture che permettono al bambino di rinforzare le proprie capacità atletiche allenando gli schemi motori di base tipici della crescita attraverso il movimento, il salto, l'arrampicata e la stimolazione propriocettiva.
La soluzione si compone di 3 diverse tipologie di circuito che coprono a 360° le esigenze di crescita e sviluppo motorio.
Età 6-12

Total Circuit
Rappresenta la soluzione completa per lo stimolo al bambino di tutti gli schemi motori di base. Pensato per poter interagire in maniera pluridirezionale con gli elementi che lo compongono, Total Circuit presenta gli elementi ideali per un completo allenamento fisico in maniera ricreazionale per il giovane atleta, presentando situazioni diverse e incentivanti.

Power Circuit
Basato sugli schemi motori di base come arrampicarsi e afferrare, Power Circuit permette al bambino di stimolare l'apparato sensoriale degli arti superiori attraverso strumenti che gli permetteranno di interagire fisicamente con gli elementi nello spazio, migliorandone le abilità motorie.

Agility Circuit
Basato sugli schemi motori di base come correre e saltare, Agility Circuit permette al bambino di stimolare l'apparato sensoriale degli arti inferiori attraverso esercitazioni dinamiche e progressive, proponendo esercizi situazionali tramite cambi di direzione e scavallamenti.

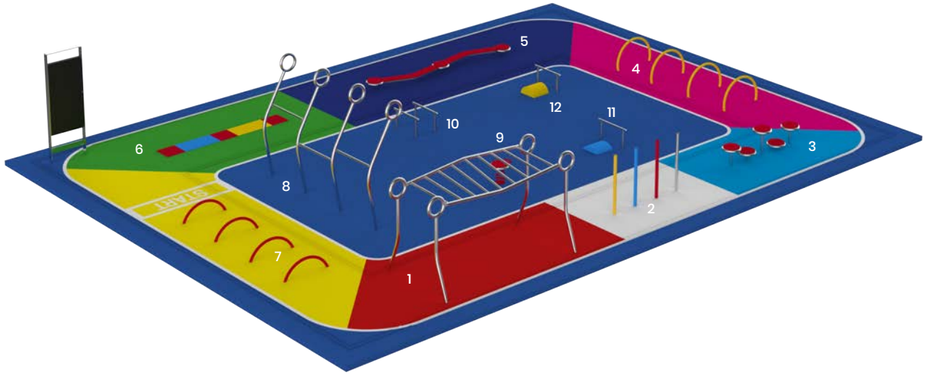
Total Circuit

Approx. 1561sqft - Length: 45’ 11” 1/4 - Width: 34’ 5” 3/8 - Height: 7’ 6” 5/8
Circa145mq - Lunghezza: 14000mm - Larghezza: 10500mm - Altezza: 2300mm

12 baby fitness stages
12 postazioni di allenamento “baby”

Up to 30 people
Fino a 30 persone

1 Monkey bar
2 Slalom trail
3 Step trail
4 Military trail
5 Balance trail
6 Tactile path
7 Obstacle trail
8 Multi pull-ups bar
9 Spring handles
10 Parallettes
11 Low hill
12 High hill



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

YOUTH:
Baby Movement Circuit

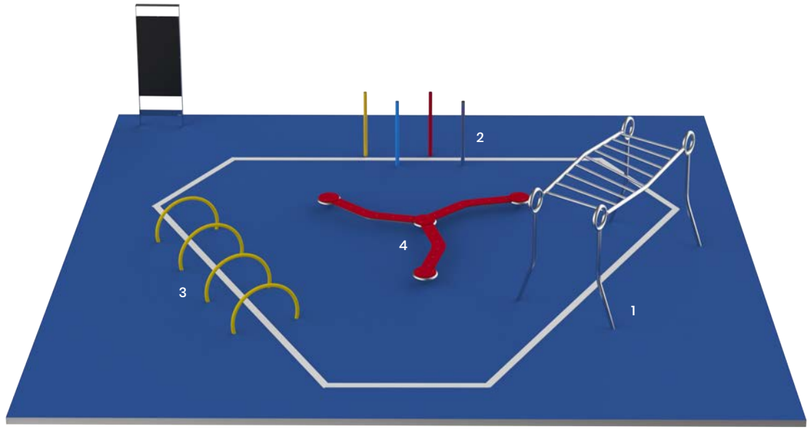
Power Circuit

Approx. 1023sqft - Length: 32' 9" 3/4 - Width: 31' 2" 1/8 - Height: 5' 10" 7/8
Circa95mq - Lunghezza: 10000mm - Larghezza: 9500mm - Altezza: 1800mm

4 baby fitness stages
4 postazioni di allenamento "baby"

Up to 12 people
Fino a 12 persone

1 Monkey bar
2 Slalom trail
3 Military trail
4 Balance trail



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

YOUTH:
Baby Movement Circuit

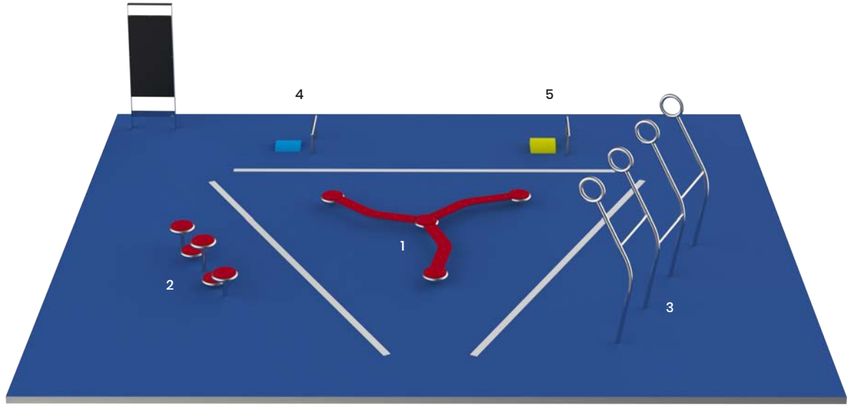
Agility Circuit

Approx. 1023sqft - Length: 34’ 5” 3/8 - Width: 29’ 6” 3/8 - Height: 7’ 6” 5/8
Circa95mq - Lunghezza: 105000mm - Larghezza: 9000mm - Altezza: 2300mm

5 baby fitness stages
5 postazioni di allenamento “baby”

Up to 18 people
Fino a 18 persone

1 Balance trail
2 Step trail
3 Multi pull-ups bar
4 Low hill
5 High hill



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

YOUTH:
Baby Movement Circuit

12. Inclusivity:
Accessibility Functional Circuit

Consistent exercise is important for all people: it serves not only to keep muscles active and feel fitter, but also to live better and healthier lives. This is especially true for those with disabilities. Be they motor or cognitive disabilities, physical activity practiced regularly makes it possible to cope significantly better with the difficulties of movement in everyday life.

Fare con costanza esercizio fisico è importante per tutte le persone: serve non solo a mantenere attivi i muscoli e a sentirsi più in forma, ma anche a vivere meglio e in salute. Questo vale soprattutto per coloro che presentano delle disabilità. Siano esse di tipo motorio o cognitivo, l'attività fisica praticata regolarmente permette di affrontare in maniera significativamente migliore le difficoltà di movimento nella vita di tutti i giorni.

English

Italiano

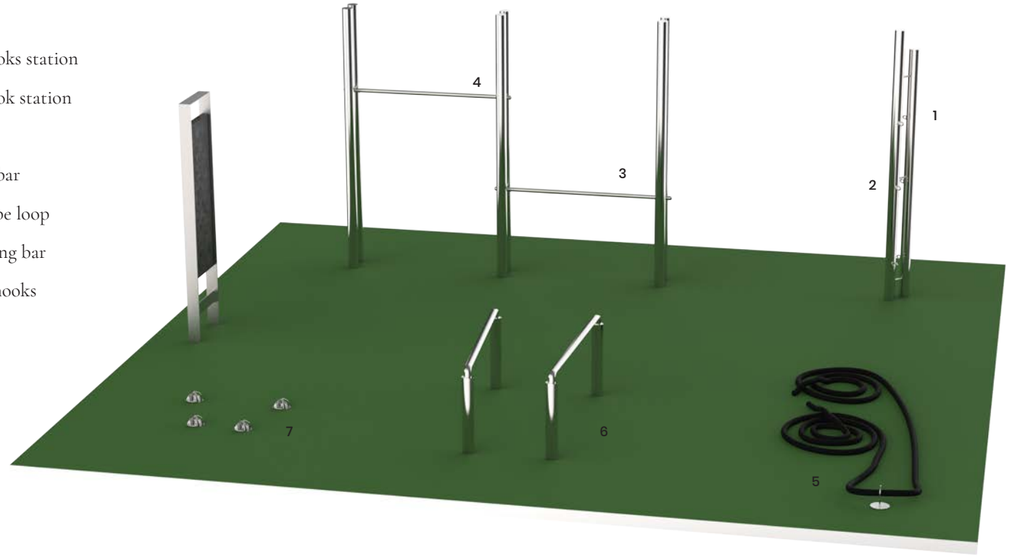
Accessibility Functional Circuit

Approx. 570sqft - Length: 22' 11" 5/8 - Width: 24' 7" 1/2 - Height: 7' 4" 5/8
Circa 53mq - Lunghezza: 7000mm - Larghezza: 7500mm - Altezza: 2250mm

7 fitness stages
7 postazioni di allenamento

Up to 14 people
Fino a 14 persone

1 Multi-hooks station
2 Multi-hook station
3 Mid-bar
4 Pull-ups bar
5 Battle rope loop
6 Converging bar
7 Ground hooks



Totem sign included.
Totem informativo incluso.

INCLUSIVITY:
Accessibility Functional Circuit

CONCEPT
Matteo Larese Gortigo

IMAGES
Urnato.it
Jacopo Spilimbergo
Shutterstock.com
Nicholas Mastoras
Elite Areas

Patents and designs owned by Metalco Active srl
Brevetti e design di proprietà di Metalco Active srl

© All rights reserved
The reproduction of images, drawings and texts, even if partial, is forbidden.

© Tutti i diritti riservati
E' vietata la riproduzione anche parziale di immagini e testi.

METALCO ACTIVE SRL
Via della Fornace, 44
31023 Castelminio di Resana (TV) Italy

Printed in 2023
First Edition
Finito di stampare nel 2023
Prima edizione

Metalco Active Srl reserves the right to modify the dimensions and structure of its products at any time without prior notice in order to improve quality and durability. Photos, drawings and text are not contractual. For possible modifications or updates, please refer to the web site.

MyEquilibria the Wellness Park, MyIsle, MyBeast, are registered trademarks of Metalco Active Srl. Unparalleled Tree, Leopard Tree, Vertical Tree, Zen Tree, Rope Tree, Ring Tree and all accessories are protected by patents and designs owned by Metalco Active Srl.

For any changes or updates, refer to the website www.myequilibria.com.

Metalco Active Srl si riserva di apportare ai propri prodotti qualsiasi modifica ritenuta utile al miglioramento qualitativo degli stessi, sia dimensionale che strutturale. Foto, disegni e testi non hanno carattere contrattuale. Per eventuali modifiche o aggiornamenti fare riferimento al sito web.

MyEquilibria the Wellness Park, MyIsle, MyBeast, sono marchi depositati di Metalco Active Srl. Unparalleled Tree, Leopard Tree, Vertical Tree, Zen Tree, Rope Tree, Ring Tree e tutti gli accessori sono tutelati da brevetti e design di proprietà di Metalco Active Srl.

Per eventuali modifiche o aggiornamenti fare riferimento al sito web www.myequilibria.com.

my equilibria
The Wellness Park

METALCO ACTIVE SRL

Via della Fornace, 44

31023 Castelminio di Resana (TV) Italy

P. IVA 09176320969

Ph. +39 0423 7863

Fax. +39 0423 786400

www.myequilibria.com

info@myequilibria.com